

5月22日(水) 22日 限り

自分を責める必要はないよ。ただ、すべて自分の責任と思うと、信じられないくらい勇気と知恵が湧いてくるんだよ。「100%自分の責任」って言えばきっとうまいくよ。鮮魚チーフ 蜂屋 浩

人は、どうしてもうまいくないと人のせいにしてしまいがちです。でも一番大事なのは、自分の責任だと思事です。そうすると自然とうまいく気がするんです。

本まぐろ 大特価セール

太平洋産他 生本まぐろ刺身用
大トロ 100g 1,200円
中トロ 100g 980円
赤身 100g 780円

宮城産他 煮だこ刺身用 100g 199円

太平洋産他 解凍ニタリくじら刺身用 100g 299円

アメリカ産他 塩筋子(紅子) 約180g入 798円

アメリカ産他 甘塩ほっけ開き(大) 1枚 680円

チリ産他 プレミアム銀サケ切身(塩コウジ漬) 1切 380円

チリ産他 プレミアム銀サケ切身(西京みそ漬) 1切 380円

アメリカ産他 銀たらみりん漬 1切 380円

アメリカ産他 銀たら西京みそ漬 1切 380円

青果

群馬産 糸三つ葉 1袋 95円
群馬産 ミニきゅうり 100g 50円
宮城産 きゅうり 1袋 199円
高知産 根生姜 1袋 55円
宮城産 レタス 1コ 159円
栃木産 とうもろこし 100g 39円

精肉

国産牛(黒毛和牛A5) ロースステーキ用 100g 799円
国産 豚こま切れ・スペアリブ用 各100g 99円
国産 豚ももスライス 500g 1パック 599円
国産 豚ヒレブロック・ロースとんかつ用 各100g 149円
国産 豚バラ(スライス・切り落し) 100g 899円

食品

昭和 食感をたのしむパスタ詰合せ 600g・1袋 199円
エスビー食品 あえるだけパスタソース 2袋 299円
デルモンテ トマトケチャップデリー 460g・1本 169円
ケンコー 神戸香辛館ドレッシング各種 300ml 各1本 269円
丸美屋 チョコレート・麻婆春雨 各1袋 179円

日配

新田商店 高田納豆 3P 1パック 75円
相模屋 ひらつるうどん 1袋 89円
相模屋 きざみあげ 1袋 129円
むつみ 白無垢絹 1袋 129円
マルセイフーズ 紀州つぶれ梅各種 400g 各1パック 300円

菓子・パン・惣菜

ハウス たんがりコーン各種 各1コ 99円
シライシ カスタードパイ 1コ 99円
ミスターイトウ ラングリー各種 各1コ 138円
日和製菓 胡麻かりんとう 1袋 198円
大入アソート 1袋 378円
シライシ きりあん 1袋 159円

5月23日(木) 23日 限り

学校に行っていた時は一人で100点を取る事を強いられていたんだ。でも社会に出たらみんなで教え合って100点取ればいいんだよ。うまいくったことは教え合って、できないことは出来る人が助けてあげるんだ。それが私たちの会社です。精肉チーフ ドラゴン 遠藤

助け合いが大事...皆で一つの目標をそれが一番大事なんです。

国産牛(黒毛和牛A5) ローススライス(3秒焼用) 500g 1パック 3,980円

国産牛(黒毛和牛A5) ロースステーキ用 100g 799円

国産牛(黒毛和牛A5) 肩バラスライス 280g 1パック 1,990円

国産牛(黒毛和牛A5) プレミアム切り落とし 350g 1パック 1,990円

国産 豚しゃぶしゃぶ・焼肉セット 1.1kg 各1パック 1,880円

国産 豚こま切れ 700g 1パック 799円

国産 豚ももスライス 500g 1パック 599円

国産 豚ヒレブロック・ロースとんかつ用 各100g 149円

国産 豚ロース(生姜焼用・切り落とし) 450g 各1パック 799円

国産 豚バラ(スライス・切り落とし) 500g 各1パック 899円

国産 若どり手羽元(解凍・規格外) 100g 39円

国産 若どりむね肉(4枚入) 100g 55円

ブラジル産 若どりもも肉(解凍) 100g 59円

国産 若どり(ひき肉・手羽先・ささみ) 各100g 69円

国産 若どりもも肉(4枚入) 100g 89円

青果

千葉県産 大根 1本 199円
徳島産 春人参 100g 39円
茨城産他 にら 1束 68円
熊本産 苺ベに 100g 77円
北海道産 音更町の長いも 100g 39円
宮城産 ほうれん草 1袋 139円
茨城産他 小松菜 1袋 99円
台湾産 台湾パイン 1本 480円
熊本産 すいか 1コ 1,999円

鮮魚

カナダ産他 生サーモン刺身用 100g 458円
ベルー産他 いかミニカット(ポイル) 100g 128円
北海道産他 むしたこ刺身用 100g 398円
青森産他 ポイルほたて(生食用) 100g 198円
アメリカ産他 筋子正油漬 約180g入 999円
アメリカ産他 甘口たらこ 約300g入 890円
チリ産他 甘塩銀サケ切身 3切 780円
鹿児島産他 うなぎ長蒲焼 1尾 1,780円
鹿児島産他 しらす干し 100g 198円

食品・パン

かどや 純正ごま油 200g・1本 350円
ダイショー 名産監修一風堂とんかつまぜそば 126g・1袋 149円
ソラチ 肉の割烹田村焼肉のたれ 230g・1本 299円
ポッカサッポロ じゃりコトコんかん(ノンパウチ) 1コ 89円
日清 どん兵衛天ぷらそば 1コ 100円
明星 チャルメラしょうゆ味 5食入・1袋 298円
フジパン 本仕込食パン各種 各1袋 138円
フジパン くるみあんぱん 1コ 89円
ヤマザキ ランチパック各種 各1コ 100円

日配

芙蓉 いなりあげ 1パック 129円
菊水 知床ざるそば 2人前・1袋 250円
丸又蒲鉾 厚揚げソフトかまぼこ 6本・1パック 250円
ドリームフーズ なにわの大粒肉しゅうまい 1箱 330円
鎌倉ハム 鎌倉ハム各種 各1パック 299円
西館乳業 函館牛乳 1L・1本 199円
明治 R-1ドリンク各種 各1本 108円
北乳 北海道乳業バター 180g・1箱 368円
クラフト クラフト6Pチーズ各種 各1箱 168円

菓子・惣菜・酒

フルタ クッキー各種 各1コ 79円
YBC いちごのノアール 1袋 128円
フルボン ロアンヌ・エリーゼ各種 各1袋 198円
大久保 かりんとう各種 各1袋 298円
惣菜コーナー 手づくり焼そば 1kg・1パック 499円
惣菜コーナー むかしのコロケ 3コ入・1パック 169円
惣菜コーナー えび天丼 1パック 399円
惣菜コーナー いなり寿司 1パック 199円
赤梅酒 2L (お酒コーナー) 598円

●表示価格は本体価格と税込価格を表示しています。

●悪天候により入荷のない場合はご了承ください。

★広告商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの節はご容赦くださいませ!!尚、特売商品の中で一部数量に制限のあるものもありますのでご了承ください。★裏面もご覧ください!!

《駐車場完備》●毎日が市場価格!! ミリックマツヤのホームページからチラシをプリントアウトできます。ミリックマツヤで検索!是非ご覧ください!